

Yoga zum Mitnehmen

Der Stundenplan für die Geldbörse

(gültig ab 10. Januar 2022)

✂

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11:30 Mysore	10-11 Mix		10-11 Flow	
		12:30-14 Mysore		12:30-13:30 Mix
17-18:15 Yin Yoga				
18:30-19:45 Slow		18:30-19:45 Flow	18:30-19:45 Slow	18:30-19:45 Yin Yoga
	20-21:30 Mysore		20-21:15 Yin Yoga	

gültig ab 10. Januar 2022

